

26/09/26

## **Corren familias el 5k por la Protección de Datos Personales, INFONL.**

Alrededor de 2 mil personas se dieron cita en la Grúa Portal del Parque Fundidora para pasar una divertida y activa mañana al participar en la Carrera 5K por la Protección de Datos Personales organizadas por el INFONL.

La Consejera Presidenta, Brenda Lizeth González Lara, acompañada por los integrantes del Pleno, el Consejero Félix Fernando Ramírez Bustillos y la Encargada de Despacho, María Teresa Treviño Fernández, dio la bienvenida a las familias reunidas para esta nueva edición del ya tradicional 5K.

González Lara expuso que datos como nombre, domicilio, patrimonio, estado de salud, información académica; creencias religiosas o preferencias sexuales son información personal que, antes de compartirla, debe analizarse cuál es la finalidad y qué tratamiento se le dará.

“Aparte de cuidar nuestro cuerpo, el día de hoy también nos movemos precisamente para seguir fomentando la cultura de la protección de datos personales, que es algo que el INFONL garantiza día a día. Nuestros datos son algo que parte de nuestra vida y en ocasiones nosotros no le damos el valor a nuestra información personal y la compartimos a través de redes sociales, en pláticas, pero es bien importante que en cada kilómetro de estos cinco que vayamos recorriendo seamos conscientes y nos hagamos una pregunta: ¿en verdad es necesario que comparta esta información?”.

Página 1 de 2

En esta jornada donde el deporte y la concientización ciudadana estuvieron de la mano muchos corrieron, otros trotaron o caminaron, pero todos avanzaron hasta llegar a la meta.

Los primeros en llegar cumplieron el trayecto en poco más de 15 minutos; se otorgaron premios al primero, segundo y tercer lugar en las categorías femenil y varonil, así como a los participantes del 2k infantil.

Al final de la carrera una batucada prendió el ambiente en Grúa Portal, poniendo a bailar a muchos de los asistentes, quienes además aprovecharon para tomarse la selfie del recuerdo.